

DEPARTAMENTO DO 1.º CICLO - EDUCAÇÃO FÍSICA - 2023/2024

Educação Física		1 º CICLO				
DOMÍNIOS	PONDERAÇÃO	Nível 1/2	Nível 3	Nível 4	Nível 5	PROCEDIMENTOS DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS
		O aluno ainda não adquiriu as Aprendizagens Específicas da disciplina. <b>INSUFICIENTE</b>	O aluno adquiriu algumas Aprendizagens Específicas da disciplina. <b>SUFICIENTE</b>	O aluno adquiriu facilmente as Aprendizagens Específicas da disciplina. <b>BOM</b>	O aluno adquiriu totalmente/claramente as Aprendizagens Específicas da disciplina. <b>MUITO BOM</b>	
Descritores						
Área das Atividades Físicas	100%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver capacidades condicionais e coordenativas: resistência geral; velocidade de reação simples e complexa de execução de ações motoras básicas, e de deslocamento; flexibilidade; controlo de postura; equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado; controlo da orientação espacial; ritmo e agilidade.</li> <li>Cooperar com os companheiros nos jogos e exercícios, compreendendo e aplicando as regras combinadas na turma, bem como os princípios de cordialidade e respeito na relação com os colegas e com o professor.</li> <li>Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>Registo de observação do desempenho em aula</li> <li>Registo de Auto e Heteroavaliação</li> <li>Registo de trabalho individual, de pares e/ou de grupo</li> <li>Projetos Interdisciplinares/multidisciplinares</li> <li>Portefólio</li> </ul>
<p><b>Notas:</b></p> <p>1. Nos domínios acima referidos serão avaliadas, as áreas de competências consagradas no “Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória”.</p> <p>2. As áreas de competência (e competências associadas) a desenvolver dependerão dos trabalhos, domínios e temáticas abordados.</p>						

AE: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES