

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
Suporte Básico de Vida - DAE

2026

Prova

Prova escrita e prática

**3.º Ciclo do Ensino Básico**

(Decreto-Lei nº 55/2018 de 6 de julho; Portaria nº 223-A/2018 de 3 de agosto)

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo, da disciplina de Suporte Básico de Vida - DAE a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da Prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

**Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências, designadamente *Saber científico, técnico e tecnológico, Raciocínio e resolução de problemas e Bem-estar, Saúde e Ambiente*, bem como as Aprendizagens Essenciais de SBV-DAE de 9.º ano de escolaridade e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada, incidindo sobre os domínios seguintes:

- Cadeia de Sobrevivência
- Suporte Básico de Vida

**Caraterização da prova**

A prova é constituída por duas componentes: a componente escrita e a componente prática.

A cotação total da prova é de 100 pontos.

**Componente Escrita**

A prova é constituída por dois grupos. A distribuição da cotação pelos domínios de referência apresentam-se no Quadro 1.

Grupo	Domínio	Subdomínios	Cotação (em pontos)
I	Cadeia de Sobrevivência	Elos da Cadeia de Sobrevivência	30-40
II	Suporte Básico de Vida	Primeiros socorros Cadeia de sobrevivência Suporte básico de vida Desfibrilhação automática externa Posição lateral de segurança Obstrução da via aérea	60-70

Quadro 1 - Distribuição da cotação por domínios.

A componente escrita é cotada para **100 pontos** e é realizada no enunciado.

### **Componente Prática**

A prova é constituída por um grupo. Os domínios de referência apresentam-se no Quadro 2.

Grupo	Domínio	Subdomínios
I	Suporte Básico de Vida	Algoritmo de Suporte Básico de Vida

Quadro 2 - Domínios de referência

Prova prática implica a realização dos procedimentos referentes ao algoritmo de Suporte Básico de Vida.

A componente prática da prova é **cotada para 100 pontos**, sendo realizada com o manequim de treino.

### **Critérios gerais de classificação (por tipologia de itens)**

#### **Componente Escrita**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

## **Itens de selecção**

### **Verdadeiro/Falso**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única classificação correta (V/F - verdadeiro ou falso). São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma classificação incorreta;
- mais do que uma classificação

### **Ordenação**

A cotação total do item só é atribuída às respostas em que a sequência apresentada esteja integralmente correta e completa.

São classificadas com zero pontos as respostas em que:

- seja apresentada uma sequência incorreta;
- seja omitido qualquer um dos elementos de sequência solicitada.

Não há lugar a classificações intermédias.

### **Escolha múltipla**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

## **Itens de construção**

### **Resposta curta**

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. As respostas corretas são classificadas com a cotação total. As respostas incorretas são classificadas com zero pontos. Não há lugar a classificações intermédias.

### **Resposta restrita e Resposta extensa**

A avaliação das respostas a estes itens centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta o rigor científico dos conteúdos e a organização lógico-temática das ideias expressas no texto elaborado.

Serão penalizadas as respostas que contenham elementos que se contradigam entre si.

## **Componente Prática**

Execução do algoritmo SBV:

- Avalia as condições de segurança.
- Avalia o estado de consciência.
- Permeabiliza a via aérea.

- Avalia a ventilação, realizando correctamente o VOS.
- Liga 112 e pede que seja feita a transferência da chamada para o CODU (ou refere tratar-se de uma emergência médica).
- Fornece informação relevante acerca do reanimador, da localização (com referências), das características e estado da vítima.
- Refere ter conhecimentos de SBV.
- Refere a existência do DAE.
- Realiza compressões torácicas.
- Realiza insuflações.
- Revela seriedade, certeza/segurança, rapidez de ação no cumprimento da sequência de procedimentos.
- Manuseia com destreza, correção e segurança o equipamento.
- Emprega corretamente linguagem e terminologia específica.

A classificação da execução será realizada em grelha de observação.

#### **Critérios de desvalorização**

Não se aplicam critérios de desvalorização.

#### **Classificação Final da Prova (CF)**

- Cada uma das componentes Escrita (CE) e Prática (CP) é cotada para 100 pontos.
- A classificação final da prova (CF) será obtida fazendo a média das duas componentes (Escrita e Prática).

#### **Material autorizado**

O aluno apenas pode usar na prova, como material de escrita, caneta de tinta azul ou preta indelével.

Não é permitido o uso de lápis, de esferográfica-lápis, nem de corretor.

As respostas são registadas no enunciado da prova.

Na componente prática o aluno apenas pode usar na prova, como material o manequim e o cobertor disponibilizados.

#### **Duração**

45 minutos Componente Escrita + 45 minutos Componente Prática (entre a Componente Escrita e a Componente Prática existe um intervalo de 10 minutos para troca de salas).

Aprovado em reunião de Conselho Pedagógico de 13/05/2026

Publicado em 15/05/2026

O director





